

**Sur quoi doit porter le changement ? Votre poste ? Votre entreprise ? Votre organisation ?**

moi

**je suis fier.e de mon job**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**je suis reconnu.e pour ma contribution**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**je suis motivé.e par les projets auxquels je contribue**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**je continue à apprendre**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**je peux dire que mes valeurs sont en phases avec mon travail**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**j'adhère à la vision de mon entreprise**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**total**

0
---

mon environnement

**je respecte ou j'admire ma hiérarchie**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**j'ai de bonnes relations avec mon entourage professionnel**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**mes besoins personnels sont compatibles avec mon travail (rythme, orga)**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**je suis fier.e de mon entreprise**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**j'ai un bon équilibre de vie au global**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**j'ai de bonnes conditions de travail (locaux, temps de trajet, salaire, avantages)**

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

**total**

0
---

Quels sont les zones de déséquilibre ?

Quelles sont les solutions possibles ? (n'hésitez pas à vous faire aider pour cette partie de la réflexion)

Quelles sont les conclusions que j'en tire ?